

Stadt- gmües



Erläbniswuche
vom 21. bis 26. Oktober 2019

Die Kampagne zur nachhaltigen Ernährung vom
Umwelt- und Gesundheitsschutz der Stadt Winterthur.

Mehr Infos finden Sie auf stadtgmües.ch



**Anita Reinhart (31),
Geschäftsführerin von Anita's Events**

«Mir ist der respektvolle Umgang mit der Umwelt und Lebensmitteln sozusagen in die Wiege gelegt worden. In meiner Familie spielte das Kochen und das gemeinsam Essen immer eine grosse Rolle. Umso trauriger war ich, als ich meine Grosseltern an Krebs verlor. Ich begann, mir Gedanken zu machen. Was ist gesund? Was heisst natürlich? Aus dem Biologieunterricht im Gymi wusste ich, dass Krebs schnellwachsende Zellen sind. Irgendwann ging mir ein Lichtlein auf: Was essen wir heute, wenn wir uns konventionell ernähren? Schnellwachsende Tiere, genormtes Gemüse, dazu Dünger, Pestizide. In diesem Zusammenhang ist Wissen Macht. Heute setze ich meine ganze Kraft dafür ein, den Menschen dieses Wissen über die Natur und ihren eigenen Körper zu vermitteln. Ich versuche dafür zu sensibilisieren, dass unser Konsum Auswirkungen auf die Umwelt hat. Ich verwende im «Anita's Events», so oft es möglich ist, ProSpecieRara zertifiziertes Gemüse, Obst, Fleisch und andere Produkte. «Mer isch, was mer isst», sagte mein Grossmami immer. Da hatte sie nicht unrecht.»